



МЕНЮ на 23.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20	75/20		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		145,00	424,24
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 50	50		126,23
Плов с курицей (рис круглый) 280	280		543,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		160,00	798,76
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20	75/20		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			340,94
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп картофельный с говядиной(лопатка), 200/10	200/10		131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Яблоко 100	100		38,00
Итого:			726,13
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный 250	250	7,00	
Напитки			
Напиток из черной смородины 200	200	22,00	59,16
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	40,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный с сыром 180	180	19,00	122,85
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Кондитерские изделия			
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40	1/40	36,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	41,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 90	90	108,00	193,30
Филе птицы тушеное с овощами 100	100	112,00	237,63
Шницель н/р говядина 100	100	139,00	331,00
Молоко сгущенное 30	30	14,00	
Песочник с кунжутом 50	50	23,00	305,95

Handwritten signature



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 23.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 50	50		126,23
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	202,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	852,27
Льготный комплекс 4			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Каша перловая рассыпчатая 100	100		93,80
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	856,86
Льготный комплекс 6			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых